



ÉTLAP

39. hét

2021.10.01-2021.10.01.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Csontleves, Pusztapörkölt, Saláta

Uzsonna: Kockasajt, Kifli

Tízórai: Gyümölcstea, Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Csontleves, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Saláta

Uzsonna: Kockasajt, Kifli

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

40. hét

2021.10.04-2021.10.08.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Kifli

Tízórai: Tej, Kifli

Ebéd: Tejfölös karfiolleves, Hentes tokány, Főtt burgonya, Gyümölcs

Ebéd: Tejfölös karfiolleves, Bácskai rizseshús, Saláta, Gyümölcs

Uzsonna: Szelet sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Szelet sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér

Tízórai: Gyümölcstea, Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér

Ebéd: Zöldségleves, Húsgombóc, Zöldbabfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Zöldségleves, Tejszínes-gombás tokány, Főtt tészta

Uzsonna: Sajtkrém, Félbarna kenyér, Zöldség

Uzsonna: Sajtkrém, Félbarna kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Kakaó, Kalács

Tízórai: Kakaó, Kalács

Ebéd: Tárkonyos halraguleves, Káposztás tészta, Porcukor

Ebéd: Tárkonyos halraguleves, Morzsás nudli, Baracklekvár

Uzsonna: Kolbászkrem, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Uzsonna: Kolbászkrem, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Barack dzsem, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Tízórai: Citromos tea, Barack dzsem, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Eresztett tojasleves, Sertéspaprikás, Petrezselymes bulgur,

Ebéd: Eresztett tojasleves, Sült csirkemell, Burgonyafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Zöldfűszeres túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér

Tízórai: Gyümölcstea, Zöldfűszeres túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Karalábéleves, Rántott csirkemell, Párolt rizs, Saláta

Ebéd: Karalábéleves, Fokhagymás sertésragu, Kuskusz, Saláta

Uzsonna: Magvas rúd

Uzsonna: Magvas rúd

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

41. hét

2021.10.11 - 2021.10.15

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Sertéshúsgombóc leves, Piskóta kocka, Csoki öntet
Uzsonna: Harcsapástétom, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Tej, Vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Sertéshúsgombóc leves, Burgonyás tészta, Savanyúság
Uzsonna: Harcsapástétom, Zsemle, Zöldség

KEDD

Tízórai: Tejeskávé, Teljeskiőrlésű kifli
Ebéd: Alföldi zöldségleves, Sült virsli, Szárazbab főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Szezámos sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Tejeskávé, Teljeskiőrlésű kifli
Ebéd: Alföldi zöldségleves, Rakott karfiol, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Szezámos sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Gyümölcstea, Reszelt sajt, Margarin, Burgonyás kenyér
Ebéd: Paradicsomleves, Budapest ragu, Párolt rizs, Gyümölcs
Uzsonna: Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle

Tízórai: Gyümölcstea, Reszelt sajt, Margarin, Burgonyás kenyér
Ebéd: Paradicsomleves, Zöldséges csirkeragu, Bulgur, Gyümölcs
Uzsonna: Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Forralt tej, Kakaós kalács
Ebéd: Magyaros burgonyaleves, Vagdalt, Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Padlizsánkrém, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Forralt tej, Kakaós kalács
Ebéd: Magyaros burgonyaleves, Főtt tojás, Sólet, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Padlizsánkrém, Félbarna kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Gyümölcsleves, Tarhonyás sertéshús, Saláta
Uzsonna: Kakaós csiga

Tízórai: Citromos tea, Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Gyümölcsleves, Szezámos rántott csirkemell, Petrezselymes rizs, Saláta
Uzsonna: Kakaós csiga

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÖKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

42. hét

2021.10.18 - 2021.10.22.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Gyümölcs tea, Olasz felvágott,
Margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Sütőtök krémleves, Pirított olajosmag,
Hollandis zöldborsós csirkeragu, Párolt rizs
Uzsonna: Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér

Tízórai: Gyümölcs tea, Olasz felvágott,
Margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Sütőtök krémleves, Pirított olajosmag,
Tavaszi rizseshús, Savanyúság
Uzsonna: Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér

KEDD

Tízórai: Forralt tej, Méz, Margarin, Félbarna
kenyér
Ebéd: Gombaleves, Natúr csirkemell,
Burgonyafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Magyaros túrókrém, Teljeskiőrlésű
zsemle, Zöldség

Tízórai: Forralt tej, Méz, Margarin, Félbarna
kenyér
Ebéd: Gombaleves, Vagdalt, Tökfőzelék, Teljes
kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Magyaros túrókrém, Teljeskiőrlésű
zsemle, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Tejeskávé, Kuglóf
Ebéd: Tejfölös zöldbabeleves, Panírozott
halrudak, Petrezselymes burgonya,
Savanyúság
Uzsonna: Kockasajt, Teljeskiőrlésű kifli

Tízórai: Tejeskávé, Kuglóf
Ebéd: Tejfölös zöldbabeleves,
Paprikásburgonya virslivel, Savanyúság,
Félbarna kenyér
Uzsonna: Kockasajt, Teljeskiőrlésű kifli

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Zsemle,
Zöldség
Ebéd: Májgaluska leves, Tejfölös túró, Főtt
durum tészta, Gyümölcs
Uzsonna: Gépsonka, Margarin, Teljeskiőrlésű
kenyér

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Zsemle,
Zöldség
Ebéd: Májgaluska leves, Tejbedara, Kakaós
szórás
Uzsonna: Gépsonka, Margarin, Teljeskiőrlésű
kenyér

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Tojáskrém,
Teljeskiőrlésű kenyér
Ebéd: Tavaszi zöldségleves, Lecsós
sertésragu, Bulgur
Uzsonna: Sajtos rúd

Tízórai: Gyümölcstea, Tojáskrém,
Teljeskiőrlésű kenyér
Ebéd: Tavaszi zöldségleves, Halas makaróni,
Reszelt sajt
Uzsonna: Sajtos rúd

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

43. hét

2021.10.25 - 2021.10.29.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Trappista sajt, Margarin, Zsemle
Ebéd: Sertésraguleves, Darás metélt, Barack dzsem
Uzsonna: Vajkrém, Teljeskiőrlésű kenyér, Zöldség

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Körözött, Teljeskiőrlésű kenyér
Ebéd: Lebbencsleves, Sült virsli, Lencsefőzelék, Teljeskiőrlésű kenyér
Uzsonna: Baromfi májkrém, Margarin, Zsemle, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Tejeskávé, Kalács
Ebéd: Paradicsomleves, Csiki tokány, Főtt burgonya
Uzsonna: Kockasajt, Teljeskiőrlésű kifli

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Teljeskiőrlésű zsemle
Ebéd: Vajasgaluska leves, Székelykáposzta, Teljeskiőrlésű kenyér
Uzsonna: Harcsapástétom, Félbarna kenyér

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Párizsi, Margarin, Teljeskiőrlésű kenyér
Ebéd: Tojásleves, Znaimi tokány, Párolt rizs, Gyümölcs
Uzsonna: Pizzás csiga

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÖKET KÉRJÜK!